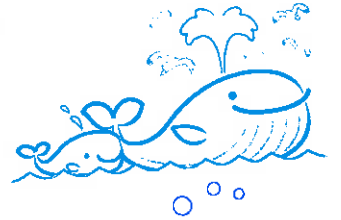




長島輪中図書館 子育てイベントカレンダー Komidori

平成24年8月1日（水）～平成24年8月31日（金）までの予定



図書館カレンダー

日程		予定	
8月	1	水	
	2	木	
	3	金	
	4	土	おはなし会 11:00～
	5	日	
	6	月	休館日
	7	火	おはなし会 11:00～
	8	水	
	9	木	
	10	金	
	11	土	おはなし会 11:00～ 14:00～
	12	日	
	13	月	休館日
	14	火	おはなし会 11:00～
	15	水	

16	木	
17	金	
18	土	おはなし会 11:00～
19	日	
20	月	休館日
21	火	おはなし会 11:00～
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	おはなし会 11:00～
26	日	
27	月	休館日
28	火	おはなし会 11:00～
29	水	休館日
30	木	
31	金	

※ 第2土曜日14:00～は大きい子向けですが 誰でも参加できます。



子育て応援！ あんな本 こんな本 Vol.4

ゆめはま文庫 貸し出し始めました！

ゆめはま文庫は乳幼児向け絵本をセットにしたものです。このたび、長島輪中図書館でも貸し出しをすることになりました。ゆめはま文庫は、図書館で貸し出ししますが図書館の本とは少し約束ごとが違います。

- 図書館利用券の有無に関係なく、桑名市内に住んでいる方しか利用できません。
- 貸し出し期間は2週間です。
- 返却場所は市内図書館（中央・多度・長島）か桑名市中央保健センターに返却してください。図書館の返却ポストには返却できません。

★セット内容

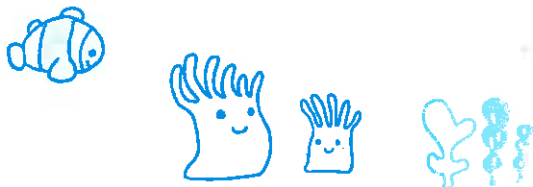
はじめてセット（0歳向け）2種類
よちよちセット（1歳向け）3種類
わくわくセット（2歳向け）3種類

ぜひご利用ください！

★発行★ ながしまわじゅうとしよかん げんべども ヨイ トショ
長島輪中図書館 桑名市長島町源部外面337 電話0594-41-1040



はじめてセットA
【作成】長島住民福祉課 保健師N / 長島輪中図書館A



開館時間 午前9時～午後6時
定休日 毎週月曜日・月末最終水曜日
(月末最終水曜日は桑名市内の図書館すべてが休館になります)
中央図書館・ふるさと多度文学館は同じではありませんのでご注意ください

猛暑から赤ちゃんを守りましょう！

トマト保健師通信 No.3



ここ数年、真夏の気温が40度近くなることもあり、紫外線は年々強烈に。そんな日に日ざし&汗対策を怠ると、「近くの銀行まで行ったただけなのに、赤ちゃんの背中が汗でびっしょり」ということに。また「うつらうつらし始めたと思ったら、くちびるが乾き体がすごく熱くなっていた」と軽い熱中症にかかったというケースも。赤ちゃんはママが想像する以上に汗かきで暑がり！ 外出は涼しい午前中にすませるのが得策です。



◎アスファルトの照り返しで暑い！

「ベビーカーで出かけ、しばらくして見ると髪や背中が汗でびっしょり」。いくら日よけで上からの熱を防いでも、強い日ざしに照らされたアスファルトは真夏にはなんと60度近くにも！ ベビーカーで地面のすぐ近くにいる赤ちゃんにとって、アスファルトからの照り返しは大人の体感温度をはるかに超えた暑さです。一度熱くなった地面の熱はなかなか冷めないの、夕方になっても油断は禁物。



◎思わぬやけどに気をつけて！

猛暑は外遊びにも思わぬ落とし穴が！ 「よちよち歩きの息子がふらついて地面に手をついたら、熱くてやけどしそうに」「マンホールがアチチになっていたのに気づかず、その上にすわってしまった」など、ヒヤリ体験がズラリ。いつもは意識しない赤ちゃんの周囲の物たちが、ギラギラ太陽に照らされて思わぬ敵に変身しています。石やマンホールなど、赤ちゃんが興味を持ちそうなものは熱くなることも。

◎急激な冷えで体調を崩す恐れがあります

外の猛暑とうって変わって、スーパーや銀行は鳥肌が立つほど冷房がギンギンで寒い。「スーパーに連れていったあと、赤ちゃんが熱を出した」という声もあるように、このような急な温度差は体温調節が未熟な赤ちゃんにはかなりの負担に。外出時は、薄手のパーカーやバスタオルを持参し、冷房への対策を万全に。



次回の赤ちゃん育児相談は…

日時 8月29日(水)10:30~11:00

場所 長島地域子育て支援センター です



… 子育て・健康などの相談は ほけんし 保健師まで

長島住民福祉課 TEL42-4115